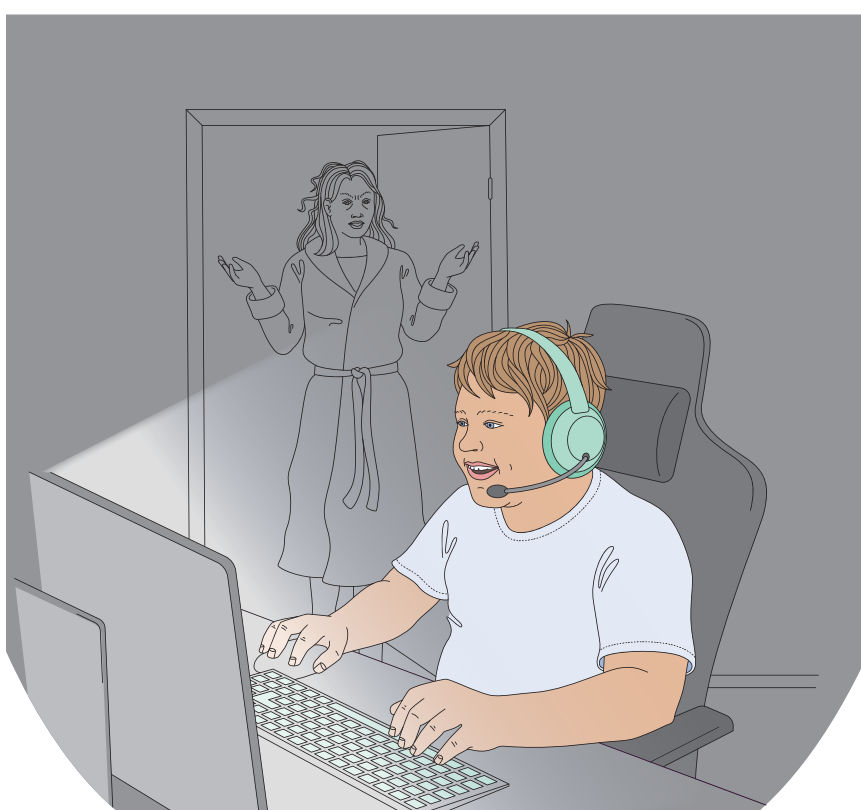
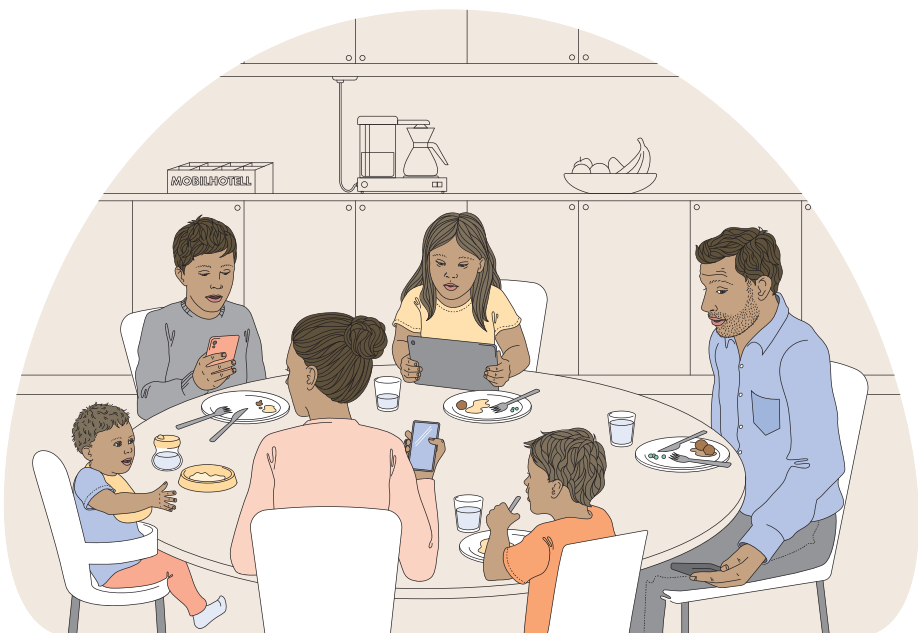




Prata gärna med oss om skärmanvändning

Vad säger forskningen och
vilka är Folkhälsomyndighetens
rekommendationer?

Vi på elevhälsan hjälper dig och dina
föräldrar att hitta bra skärmrutiner.