

Tre snabba tips:

1. Stanna upp!

Om något gör dig arg, förvånad eller rädd - stanna upp och tänk efter innan du delar vidare.

2. Kolla källan!

Är det svårt att förstå vem som står bakom informationen? Då kan det vara läge att bli misstänksam.

3. Jämför med fler källor!

Se om det finns trovärdiga källor som rapporterar samma sak. Fler källor = större trovärdighet.

Läs mer om MIK:



Mediemyndigheten



Mediemyndigheten



Här byggs Sveriges
motståndskraft!

Vi behöver alla kunna läsa av, tolka och värdera informationen vi möts av. Det gör att vi lättare vet vem vi kan lita på och hjälper oss att stå emot påverkan och desinformation. Idag är det här en viktig del av hela landets motståndskraft.

Allt börjar med läsförståelse

En stark läsförståelse gör att du kan förstå nyanser, läsa mellan raderna och se saker från olika perspektiv. Det gör att du lättare kan avkoda och värdera information i vardagen.

Mer än bara text

Numera räcker det inte med att kunna läsa text. Det är minst lika viktigt att kunna avkoda bilder och filmer.

Läsförståelse + MIK = Motståndskraft!

Medie- och informationskunnighet (MIK) handlar bland annat om att veta hur information skapas, varför den når just dig och hur algoritmer fungerar. Det är när allt det här kombineras med läsförståelse och kritiskt tänkande som din motståndskraft stärks.

Ett livslångt lärande

När det gäller läsförståelse och MIK blir du aldrig fullärd. I takt med att medierna och tekniken förändras behöver du uppdatera och förnya dina förmågor och kunskaper.



Tänk på: Källtillit är lika viktigt som källkritik

I en tid med mycket felaktig information och desinformation är det viktigt att vara på din vakt. Samtidigt är det minst lika viktigt att veta vad du faktiskt kan lita på och känna dig trygg med det.

Välkommen till [mediemyndigheten.se](https://www.mediemyndigheten.se) för att läsa mer om läsförståelse, MIK och din roll i att bygga ett motståndskraftigt Sverige.

